



*Bild från ickevåldsträning i Kirgizistan*



*Björkö*

*Välkommen på badsemester och kurs!*

# Intensivkurs i civilkurage, ickevåld och fredskultur

*Vi övar olika metoder för att ingripa*

**Tid:** Fem dagar, onsdag 8 augusti – söndag 12 augusti

**Plats:** Skutans vandrarhem, Bohus Björkö

Kursen är upplagd så att den kombineras med badsemester i Bohuslän. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader.

I kursen ingår mat och boende på Skutans fina vandrarhem på Björkö.

Kursavgift 500 kr vilket inkluderar kursen, mat och boende fyra nätter.

## **Innehåll**

Under hela kursen övar vi olika metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid våld i bostadsområdet eller globalt politiskt våld. Vi finnslipar olika metoder för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid sexuella övergrepp, baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism, transfobi, homofobi och trakasserier. Vi lär oss också jämlikare mötestekniker. Genom ickevåldsträning skapar vi en kultur av civilkurage och fred.

Kursen är på en professionell nivå men upplagd så att både du utan förkunskaper och du som gått liknande kurser ska kunna delta. Sista halvan av kursen övar vi oss dessutom på att leda liknande övningar för andra. Det kan vara för en förening, för ungdomar eller för en arbetsplats.

För att skapa freds- och ickevåldskultur räcker det inte med information eller medvetandegörande. Det behövs pågående civilkurageutbildning i alla sammanhang. Mohandas Gandhi menade att vi behöver mer utbildning för ickevåld än vad en soldat behöver för att gå i krig.

## Kursledare



**Per Herngren** har utbildat i konfliktingripande sedan 1985 och lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Han är utnämnd till Årets Folkbildare i Sverige och har gett ut ett tiotal böcker på flera språk.

**Jens Molander** var 2015 med och grundade organisationen Vardagens civilkurage. En ungdomsorganisation, som på flera olika orter i Sverige, arrangerar regelbunden, öppen civilkurageutbildning med fokus på hur en kan ingripa i sin vardag. 2018 släpptes metodhandboken *"Ingrid! En handbok i vardagligt civilkurage"* som Jens är medförfattare till.



**Kontaktperson** för kursen Tomas Magnusson, email [gosta.tomas@gmail.com](mailto:gosta.tomas@gmail.com), tel 0708-293197. Välkomna med frågor, kommentarer – och framförallt anmälningar.

**Antal platser på kursen:** 16 deltagare.

**Maten** blir vegansk och vegetarisk. Ange om du har speciella önskemål.



*Bild från träning med "Vardagens civilkurage"*

### **Övrig information:**

Boende är vandrarhemsstandard, vilket innebär att var och en måste ta med lakan.

Utöver kursdagarna finns det möjlighet att boka extra dagar på vandrarhemmet för den som vill "passa på", men detta ingår inte i kursavgiften.

**Kursen inleds med gemensam lunch kl 11 på onsdag den 8 augusti och avslutas kl 15 på söndag den 12 augusti – allt för att underlätta resande till Björkö**

### **Vägbeskrivning**

Buss: Röd buss från Centralstation i Göteborg till Lilla Varholmen, gratisfärja till Björkö, Buss till hållplats "Björkö Missionsförsamling".

Bil: Färja till Björkö från Lilla Varholmen.

Adress: Skutan Vandrarhem, Bäckevägen 31, 430 94 Bohus-Björkö

### **Arrangör:**

Svenska Freds Göteborg i samarbete med

Hopp i rörelse - en freds- och icke-våldsvandring genom Europa

BLLF Sweden – Front mot Slaveri

Fredsorganisationerna inom nätverket Fredsam Göteborg

Kursen genomförs med bidrag från "Fredsmiljonen" som förvaltas av Folke Bernadotteakademin, och är en del av ett program för Fredskultur och ickevåld som också innehåller föreläsningar, studiecirklar, fredsvandring, utställning och dialogmöten och kommer att genomföras under hösten 2018.



*Boende: Skutans vandrarhem, Björkö*

***Det är här det händer i sommar!***



## **Intensivkurs i civilkurage, ickevåld och fredskultur**

- Svenska Freds Göteborg
- Hopp i rörelse – en freds- och icke-våldsvandring genom Europa
- BLLF Sweden – Front mot rasism, och
- Fredsorganisationerna inom nätverket Fredsam Göteborg

Arrangerar ett femdagars läger – kombinerad badsemester och kurs 8-12 augusti 2018.

För mer information –

kontakta Tomas Magnusson, email [gosta.tomas@gmail.com](mailto:gosta.tomas@gmail.com), tel 0708-29 3197