

VÄLKOMMEN TILL HOPP&MOTSTÅND

Badsemester och träning i

CIVILKURAGE OCH ICKEVÅLD

TID: Fem dagar, onsdag 5 augusti – söndag 9 augusti 2020

PLATS: Lysestrand scoutgård, Lysekil

Hopp & Motstånd är ett möte mellan olika organisationer för utbyte kring träning, civilkurage, ickevåld och fredskultur. Retreaten kombinerar badsemester och träning. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader i gemenskap eller för sig själv.



Kursgården



Träning pågår

Under kurserna övar vi metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid förtryck och våld i bostadsområde, arbetsplats och globalt politiskt våld.

I år hålls Hopp & Motstånd på Lysestrand Scoutgård i Lysekil. Gården ligger 5 minuter från gårdens egna badplats. Badplatsen är tillgänglighetsanpassad med ramp.

KURSER:

Onsdag-fredag förmiddag, välj mellan:

Kurs 1: Civil olydnad - för klimat och solidaritet

Vi övar skapande civil olydnad utan protest och nej-sägande. Hur kan vi agera kreativt så att gripande, förhör, rättegångar förvandlas till befrielse? Tränare: Per Herngren & Bonnie Dahlström

Kurs 2: Jämlikare samarbeten

Kursen introducerar både praktiskt och teoretiskt till träning som förändringsmetod, feministiska mötestekniker m.m. Tränare: Samuel Grönvik & Sofia Bergman

Kurs 3: Gestaltterapi och aktivism

Vi undersöker hur man kan använda gestaltterapi i samband med aktivism. Vem är jag och vem blir jag när jag möter andra? Tränare Helena Mering

Fredag eftermiddag-söndag, välj mellan:

Kurs 4: Lär dig leda övningar i civilkurage och ickevåld

Du har själv möjlighet att styra vad du vill lära dig att lära ut. Kan handla om allt från samhällsomvandling till ingripande i vardagssituationer. Tränare: Per Herngren och Bonnie Dahlström

Kurs 5: Icke våld för organisering och samhällsförändring

Kursen fokuserar praktiskt och teoretiskt på frågor om organisation, struktur, förändringsmodeller och ickevåldsfilosofi. Tränare Samuel Grönvik & Sofia Bergman

Kurs 6: Öppet tema

Hör gärna av dig redan nu med förslag!

Utförlig kursbeskrivning och all annan info: civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand/

För klimatet: Vår kursgård Lysestrand ligger inom gångavstånd från en av Sveriges hetaste politiska utmaningar: Preemraff, som har ansökt om att få bygga ut sin verksamhet och därmed släppa ut 2,7 miljoner ton CO2 per år, en ökning med en miljon ton jämfört med det som släpps ut idag. Preemraffs tillstånd ligger på regeringens bord för beslut våren 2020. Under ett par av kurserna håller vi övningar för klimatet och då även om Preemraff.

Barnaktiviteter: Gården är barnvänlig och barnaktiverare ordnar lekar, spel och aktiviteter för ditt/dina barn samtidigt som kurserna pågår.

Anmäl dig via länk på civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand
Först till kvarn...

PRIS:

Medelinkomsttagare

Rum: 2 400 kr

Tält: 1 800 kr

Låginkomsttagare

Rum: 2 000 kr

Tält: 1 400 kr

För organisationer

Rum: 2 600 kr

Tält: 2 000 kr

Tillägg för enkelrum: 400 kr. Alla rum har nya fräscha sängar.



Hopp&Motstånd's egen strand (tillgänglig med ramp) Skapande civil olydnad, utan protest och nejsägande.

Mer information eller frågor

Läs mer på Hopp & Motstånd's hemsida:

civilkuragepajobbet.nu/hoppochmotstand

Vid frågor mejla hoppirorelse@gmail.com

eller ring Samuel Grönvik på 073-930 44 52

Organisationerna bakom Hopp & Motstånd:

Front mot slaveri, Föreningen Fredens Hus Göteborg, Hopp i rörelse, Motståndskommuniteten Fikonträdet, Plogbillsgruppen Saab Microwave blivande plogbill, Svenska Freds Göteborg och Vardagens civilkurage Malmö.