

KONGRESSHANDLEDNING

INKLUSIVE INSTRUKTIONER FÖR DET DIGITALA VERKTYGET
SUFFRA



Inför Svenska Freds 143-årskongress

9-10 maj 2026 i Gävle

Välkommen till Svenska Freds kongress

Kongressen är Svenska Freds högsta beslutande möte. Här samlas medlemmar från hela landet för att diskutera och besluta om organisationens verksamhet, politik och ledning.

Den här handledningen förklarar hur kongressen går till och hur du som deltagare kan ta ordet, lägga förslag och delta i besluten.

Oavsett om du är ny, nygammal eller långvarig medlem är du varmt välkommen att delta!

SNABBGUIDE TILL SVENSKA FREDS KONGRESS

På kongressen fattar medlemmarna beslut om organisationens arbete, politik och styrelse.

Här är det viktigaste du behöver veta för att kunna delta aktivt:

1. REGISTRERA DIG

Registrera dig på plats när du kommer och logga då också in i det digitala verktyget Suffra

Registreringen öppnar **kl. 08.15** på lördagen.

2. SÅ BEGÄR DU ORDET

Vill du tala i en debatt sätter du upp dig på **talارlistan** i Suffra genom att trycka på knappen "Begär ordet" och mötesordföranden ger dig ordet när det är din tur.

Talartiden är begränsad till **max två minuter** per inlägg.

På lördag eftermiddag arbetar vi i det som kallas **åsiktstorg**, där du får möjlighet att diskutera frågor mer ingående och utbyta idéer i en mer avslappnad och interaktiv miljö. Du rör dig som du vill mellan ämnena som diskuteras.

3. SÅ LÄGGER DU ETT FÖRSLAG (YRKANDE)

Om du vill ändra eller komplettera ett förslag kan du lägga ett **yrkande**.

Ett yrkande kan till exempel vara att:

- lägga till något
- ändra något

Yrkanden lämnas genom att det skrivs in i det digitala verktyget Suffra.

4. TA MED MOBILEN SÅ DU KAN VARA AKTIV PÅ BÄSTA SÄTT

Ta med en fulladdad **mobil, surfplatta eller dator**, eftersom vi använder det digitala verktyget **Suffra** under kongressen.

Där kan du:

- läsa Att-satserna till motioner och propositioner
- skriva yrkanden
- sätta upp dig på talارlistan

- visa stöd för andra deltagares yrkanden

Från det att kongressen öppnar på lördagen den 9 maj och fram till cirka kl. 17, när **åsiktstorget** stänger, kan du lämna in **yrkanden**, det vill säga tilläggs-och/ eller ändringsförslag till både motioner och styrelsens förslag (propositioner).

5. SÅ FATTAS BESLUT

Beslut fattas alltid i **plenum**, alltså när hela kongressen är samlad i samma rum.

När det är dags att ta beslut frågar mötesordföranden:

Kan kongressen bifalla förslaget?

De som håller med svarar **ja**.

Sedan frågar ordföranden om någon vill avslå förslaget.

De som håller med svarar **ja**.

Ordföranden avgör vilket svar som var starkast och klubbar beslutet.

Du kan alltid begära **votering** innan klubban faller om du inte håller med i mötesordförandes bedömning.

6. VÅGA DELTA

Kongressen blir bättre ju fler som deltar i diskussionerna.

Du behöver inte vara expert – ställ frågor, dela dina tankar och bidra till samtalet.

SPELREGLER

Vi vill att kongressen ska vara trygg, öppen och kreativ. Alla deltar utifrån sina behov och möjligheter, och tillsammans skapar vi en möteskultur där alla kan bidra. Här är våra riktlinjer:

- **Alla röster räknas!** – Alla idéer och perspektiv är viktiga.
- **Ge plats, ta plats** – Låt andra komma till tals, och delta själv när du kan.
- **Lyssna aktivt** – Var närvarande, hör vad andra säger och visa intresse.
- **Bygg vidare** – Snälltolka, prova idéer och utveckla tillsammans med andra.
- **Var respektfull och inkluderande** – Visa omtanke, hänsyn och respekt för alla.
- **Respektera gränser** – Det är okej att ta paus, observera eller delta på sitt eget sätt.
- **Hjälp varandra förstå** – Förklara facktermer och förkortningar, och ställ frågor om något är oklart.

- **Kom i tid** – Respektera andras tid och schemat.
- **Värna olikheter** – Alla bakgrunder, erfarenheter och perspektiv är värdefulla.

DIGITALT VERKTYG FÖR DEBATT OCH YRKANDEN – SUFFRA

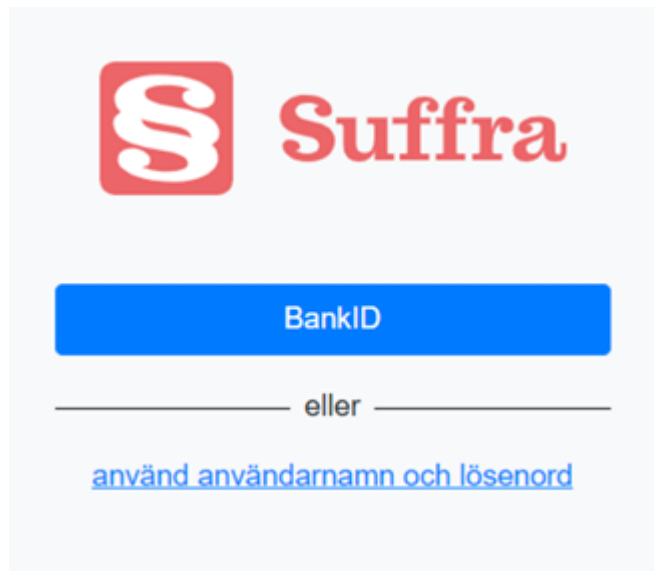
Under kongressen kommer vi att använda Suffra som beslutssystem. Som deltagare behöver du ha tillgång till Suffra för att kunna begära ordet, rösta, lägga in yrkanden osv. Har du inte tillgång till en smart telefon, iPad eller laptop kontakta info@svenskafreds.se innan 24 april för att få låna en digital enhet.

Beslutsverktyget Suffra har två olika vyer. En deltagarvy, den du ser när du är inloggad, och en projektorvy som presidiet visar på projektor under kongressen. I projektorvyn visas talarlista, omröstningar och vem som talar.

Logga in i Suffra genom att skriva in [svenskafreds.suffra.se](https://svenskafreds.se/suffra) (länken börjar fungera först i maj) i webbläsaren och du får då upp alternativen nedan.

Du väljer då BankID, skriver in ditt personnummer och öppnar sedan BankID på din telefon, dator eller surfplatta för att verifiera din identitet.

Saknar du BankID? Hör av dig till info@svenskafreds.se om du saknar tillgång till BankID. Detta behöver göras innan 24 april.



SÅ ANVÄNDS SUFFRA UNDER MÖTET

I Suffra kan du sätta upp dig på talarlistan, begära ordningsfråga, sakupplysning eller replik. Det är också i Suffra som du skriver in dina eventuella tilläggs- och/eller ändringsförslag gällande motioner och styrelsens förslag. Om du har rösträtt så är det även här ditt röstkort visas när en omröstning

påbörjas. Du kan lägga in yrkanden dvs tilläggs- och/eller ändringsförslag gällande motioner och styrelsens förslag till kongressen från det att kongressen öppnar på lördagen den 9:e maj till och med kl 17.15 på lördagen då åsiktstorget stängs.

Det är bra om du förbereder dig genom att vara med (eller titta på inspelat) utbildningstillfället om Suffra den 5 maj kl 12-13.

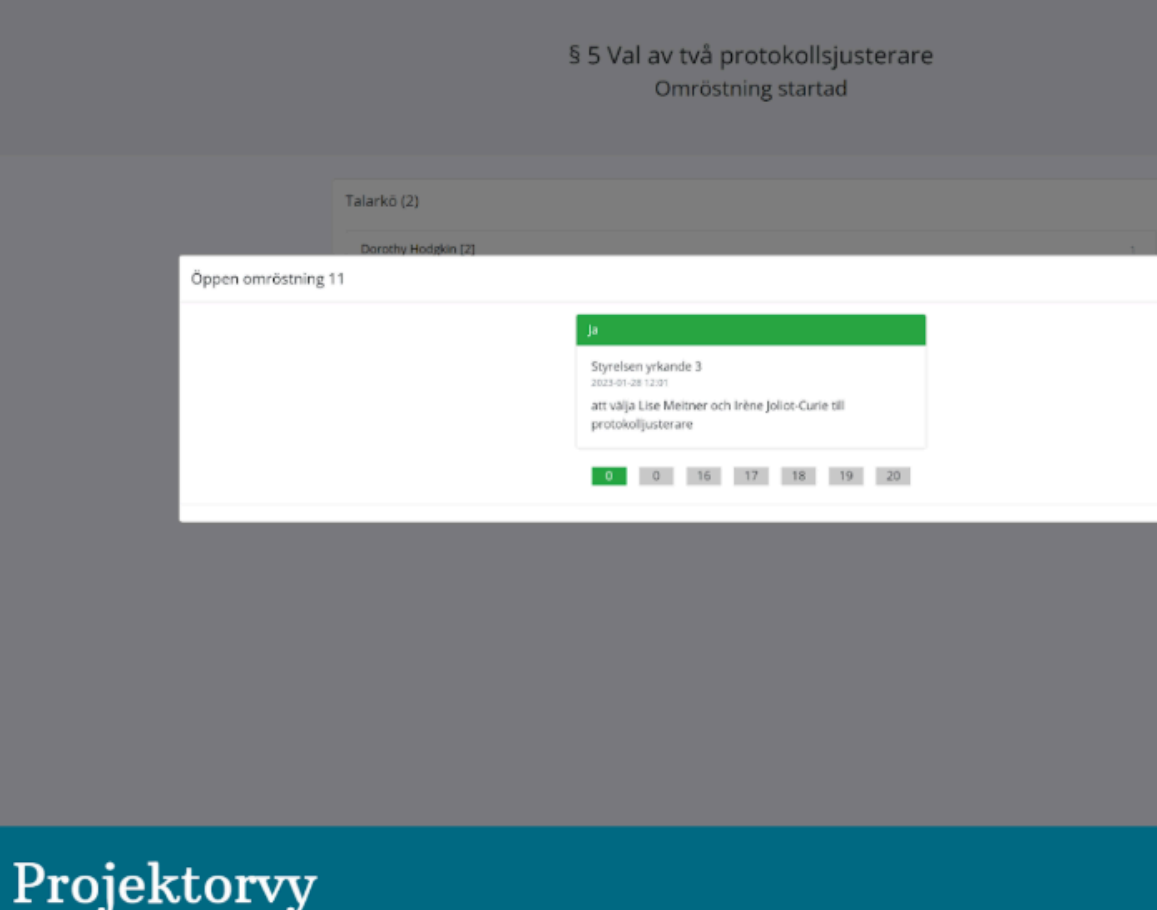
RÖSTNING

Vid beslut där det bara finns ett förslag och därmed inga motförslag sker röstning via acklamation (med rösten). I alla övriga beslut sker röstning via höjda röstkort. I det fall röstkorten inte ger tydligt utfall eller om votering begärs så sker beslut via omröstning i det digitala verktyget Suffra.

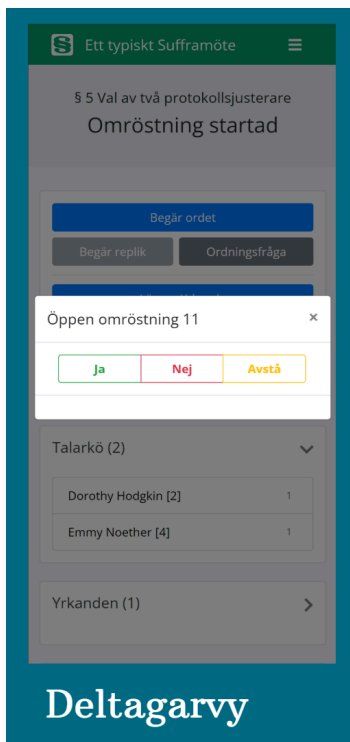
Du företräder dig själv och kan inte rösta genom ombud eller fullmakt.

Vid en omröstning tittar du som deltagare på projektorvyn, som mötesordförande visar, för att se vilka yrkanden omröstningen gäller. Sedan röstar du på din egen enhet i Suffra.

Exempel på hur det kan se ut:



The screenshot shows a digital voting interface. At the top, it says "§ 5 Val av två protokollsjusterare" and "Omröstning startad". Below this, there is a list of speakers: "Talarkö (2)" and "Dorothy Hodákin [2]". The main part of the screen displays "Öppen omröstning 11" and a voting question: "Styrelsen yrkande 3" dated "2023-01-28 12:01" asking to "välja Lise Meitner och Irène Joliot-Curie till protokolljusterare". Below the question, there are buttons for voting: "Ja" (highlighted in green), "Nej", "Avstå", "Svårt att avgöra", "Övrigt", and "Andra". At the bottom, there is a row of buttons representing the number of votes for each option: 0, 0, 16, 17, 18, 19, 20. The "Ja" button has 16 votes, "Nej" has 0, "Avstå" has 0, "Svårt att avgöra" has 17, "Övrigt" has 18, and "Andra" has 19. The "Projektorvy" logo is visible at the bottom left.



I ett personval där det finns fler kandidater än platser kommer du att få upp alla aktuella kandidater. Du klickar på de personer du vill ska väljas till exempelvis Svenska Freds centralstyrelse, sedan klickar du på "lämna in".

ÅSIKTSTORG

Under kongressen kommer vi på lördag eftermiddag ha ett så kallat åsiktstorg. Det är en mötesform där motioner och centralstyrelsens förslag diskuteras i mindre rum och mer fritt istället för i helsal. I olika lokaler finns olika stationer där varje station behandlar ett kluster av förslag, tex fem olika motioner. Deltagarna kan röra sig mellan stationerna, ställa frågor, diskutera och föreslå ändringar eller tillägg i form av yrkanden.

Syftet med åsiktstorget är att skapa mer utrymme för samtal och göra det lättare för fler deltagare att komma till tals. Under åsiktstorget lägger du yrkanden, de som sedan uppnår minst 30% av röstlängdens stöttning och tas sedan vidare till kongressens plenum, där de formella besluten fattas på söndagen.

Under åsiktstorget används det digitala verktyget **Suffra** för att skriva yrkanden, och visa stöd för andra yrkanden. Det gör det lättare att samla in och strukturera alla synpunkter inför beslutet i plenum.

Åsiktstorget fungerar som en mötesplats där kongressdeltagare kan utbyta argument och utveckla förslag innan de tas upp för beslut i plenum.

Vi uppmuntrar deltagare att:

- läsa igenom förslag och yrkanden som finns i möteshandlingarna i förväg
- skriva in sina egna yrkanden i Suffra
- visa stöd för yrkanden de tycker är bra

Det hjälper presidiet att få en överblick över vilka förslag som finns och gör det lättare att strukturera debatten under kongressen. Diskussionerna på åsiktstorget protokollförs inte. Det är enbart de yrkanden

som uppnått minst 30% av röstlängdens stöttning som behandlas på dag 2 i plenumsalen.

Aktivitet	Klockslag
Öppnas för yrkanden på alla punkter utom val	8.00 dag 1
Åsiktstorget öppnar	15.15 dag 1
Yrkandestopp (inga fler nya förslag kan läggas)	17.00 dag 1
Åsiktstorget stänger	17.15 dag 1
Man kan stödja yrkanden på Åsiktstorget genom att trycka på knappen "Stöd yrkandet" i Suffra	15.15 - 18.30 dag 1
Beslut i plenum (inga nya förslag kan läggas, utan endast de som fått 30% eller mer stöd på åsiktstorget behandlas)	9-12.30 dag 2

BESLUT FATTAS ALLTID I PLENUM

Det är **alltid kongressen i plenum som fattar beslut**. Verkytet är alltså ett stöd för förslag, talarlistor och omröstningar, men ersätter inte det som händer i det fysiska mötesrummet.

Presidiet går igenom de yrkanden som inkommit och presenterar dem i beslutsordning när det är dags för beslut.

I och med att vi genomfört åsiktstorg dag ett så ber vi alla att hålla sig kort dag två. Tanken är inte att all diskussion ska börja om då utan att vi ska tydliggöra punkter där vi har flera förslag till beslut innan vi går till beslut.

NÄR BÖRJAR KONGRESSEN?

Kongressen äger rum på Gasklockorna i Gävle den 9-10 maj. Du kan registrera dig från klockan 08.15 på lördagen.

Kongressen öppnas av Svenska Freds ordförande ca klockan 9.00 då alla deltagare har registrerat sig.

Kongressen avslutas ca klockan 12.30 på söndagen. Du hittar exakta tider och hållpunkter i ett separat tidsschema.

ÄR KONGRESSEN ÖPPEN FÖR ALLA?

Kongressen är öppen för alla medlemmar. Som kongressdeltagare företräder du dig själv och kan inte rösta genom ombud eller fullmakt.

NOMINERINGSSTOPP OCH VAL AV STYRELSE

Kongressen väljer ordförande, ledamöter och suppleanter till Svenska Freds centralstyrelse (CS). Valberedningen föreslår, enligt dem, lämpliga personer till respektive förtroendepost (ordförande, ledamot, suppleant).

Valberedningen har beaktat alla nomineringar som inkommit t o m 15:e februari 2026. Andra kandidater än valberedningens kan kandidera till styrelsen utanför valberedningens förslag. CS har föreslagit att sätta nomineringsstopp för ytterligare kandidater till två veckor innan kongressen. Det innebär att kandidater utanför valberedningens förslag har kunnat **nomineras fram till den 25:e april**. För att vara valbar behöver du klara den kontroll av betalningsanmärkningar som behövs för vårt 90-konto. Kansliet kommer genomföra kreditupplysningar på samtliga nominerade i valberedningens förslag och de som valt att nomineras t.o.m den 25 april.

Under punkten *valfrågor* berättar valberedningen hur de gått tillväga i sitt arbete. Under den punkten beslutar kongressen också om hur många ledamöter som ska ingå i CS under de kommande två åren.

Under samma punkt presenterar sig kandidaterna i valberedningens förslag. Det gör även de personer som kandiderar vid sidan av valberedningens förslag

HAR JAG RÖSTRÄTT?

Enligt Svenska Freds stadgar ska du för att ingå i **röstlängden** (listan över alla som får rösta) ha blivit medlem senast under föregående år och anmält dig till kongressen senast fyra veckor i förväg.

Kongressen beslutar om sent anmälda medlemmar, som annars är röstberättigade, får stå med i röstlängden. Om kongressen beslutar att de **inte** ska få rösträtt, har de ändå rätt att yttra sig och lägga förslag.

Du som inte har betalat medlemsavgift under föregående år har inte rösträtt men förslags- och yttranderätt och kan delta i diskussionerna.

Röstlängden justeras när mötet öppnas, i samband med lunch samt på söndag morgon.

PROPOSITIONER OCH MOTIONER

Propositioner (förslag från CS), *motioner*(*förslag från medlemmar*) och centralstyrelsens förslag till *handlingsprogram* och *idéprogram* är några av kongressens viktigaste punkter. Det är då de kommande årens fredsarbete diskuteras, planeras och beslutas om. Diskussionerna utgår från de förslag som CS och motionärer skickat till kongressen i förväg. Inför beslut samlas kongressdeltagare i plenum, som det kallas när alla är samlade.

Helt nya förslag tas inte upp under kongressen. Det är för att alla föreningens medlemmar ska ha en chans att sätta sig in i förslagen i förväg. Enklare frågor till CS kan ställas under punkten *interpellationer*.

HUR BEGÄR JAG ORDET?

Om du vill begära ordet trycker du på knappen “Begär ordet” i Suffra. Du sätts då upp på talarlistan och mötesordföranden säger till när det är din tur.

Kongressens tid är begränsad. För att alla som vill ska ha chans att prata har du två minuter på dig när du har fått ordet av mötesordföranden. Är du talare så ser du hur länge du talat i din enhet/telefon när du fått ordet. Dessutom tillämpas dubbel talarlista som innebär att en person som inte har sagt något under dagordningspunkten kommer ha företräde att tala framför den som redan har sagt något. Tänk på att du också kan stryka dig från talarlistan i Suffra genom att trycka på knappen “Stryk från talarlistan” om någon annan sagt det du vill ha sagt.

DU SOM HAR LÄMNAT IN EN MOTION

Du som har lämnat in en motion får möjlighet att presentera den i plenum innan åsiktstorget och centralstyrelsen kommer också presentera sitt motionssvar/förslag till

beslut. Motionären och styrelsen får vars två minuter för presentation. På åsiktstorget kan du sedan diskutera med alla deltagare på kongressen om både motionens förslag, centralstyrelsens svar och andra förslag som finns med anledning av motionen.

HUR GÖR JAG ETT YRKANDE?

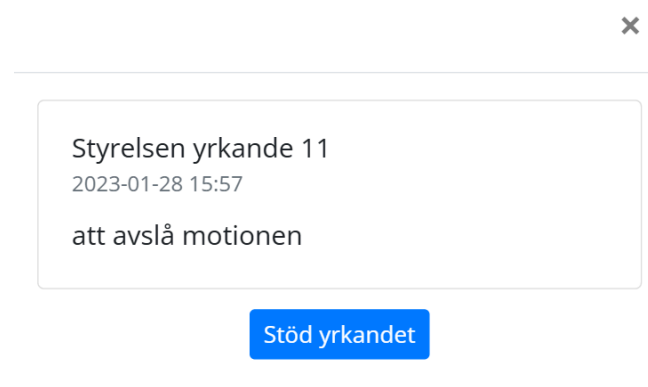
Om du vill föreslå ändringar eller tillägg i något av förslagen kan du skriva ett yrkande i Suffra. Det finns olika sorters yrkanden:

1 Tilläggsyrkande (att bifalla motionen eller propositionen med ett tillägg): Du uttrycker ditt stöd för att en motion eller proposition från CS ska bifallas, men vill lägga till något.

2 Ändringsyrkande (att bifalla motionen eller propositionen med en ändring.) Du uttrycker ditt stöd för en motion eller proposition, med du vill ändra något.

Yrkanden lämnas genom att det skrivs in i det digitala verktyget Suffra. När en person lägger in ett yrkande så sätts hen automatiskt upp på talarlistan.

I det fall du vill uttrycka stöd för ett förslag eller yrkande så öppnar du yrkandet i Suffra och trycker på knappen "Stöd yrkandet".



Du kan inte göra ett yrkande som tar upp helt nya frågor. Det måste handla om de förslag som medlemmarna kunnat ta ställning till i förväg.

För att kongressdeltagare ska kunna fatta beslut om ett tilläggs- eller ändringsyrkande skriver du ditt förslag i Suffra.

Eftersom vi ser att det kan bli ont om tid på själva kongressen, ber vi alla som ser att ni kommer vilja lägga yrkanden på kongressen med anledning av förslag från styrelsen respektive motioner, att komma förberedda så att dessa yrkanden går fort att lägga in i Suffra och genomförandet går så smidigt som möjligt.

REPLIK

Du kan begära *replik* om någon nämner dig vid namn. Detta gör du genom att trycka på knappen "Begär replik" i Suffra. Mötesordförande avgör om du ska få möjlighet att ge en replik. Om man inte är nämnd vid namn så ska man sätta upp sig som vanligt på talarlistan istället för att begära replik.

BESLUT

När det är dags att fatta beslut är det Centralstyrelsens förslag som är huvudförslaget i beslutsordningen. I de fall där det inte finns några motförslag så tas beslutet tas via acklamation/med rösten" annars används röstkort, se nedan:

Vid enkel omröstning frågar mötesordföranden:

– Kan kongressen bifalla förslaget?

De som tycker så svarar ja genom att hålla upp sitt röstkort .

Sedan frågar ordföranden:

– Avslås detsamma/Någon däremot?

De som vill avslå svarar ja genom att hålla upp sitt röstkort .

Du svarar alltså aldrig nej.

Nu säger ordföranden t ex:

– Jag finner att kongressen beslutat att bifalla förslaget.

Ordföranden bedömer själv vilket förslag som fått flest röster baserat på antalet röstkort de ser hållas upp.

Därefter slår ordföranden klubban i bordet och då är beslutet fattat.

Du kan alltid begära *votering* innan klubban har fallit. Röstningen sker då en gång till men i mötessystemet Suffra.

Vill du ha en *sluten omröstning* begär du det, även denna sker i Suffra men utan att inlämnade röstkort visar medlemmarnas val under omröstningen. .

OM DU TYCKER ATT KONGRESSEN FATTAT FEL BESLUT

Som medlem med rösträtt har du rätt att reservera dig mot beslut som mötet fattar. Meddela att du reserverar dig genom en ordningsfråga i Suffra. Du lämnar sedan in din reservation skriftligt genom att mejla till sekreteraren på mejladressen info@svenskafreds.se och skriver vilket beslut du reserverar dig emot samt en motivering till reservationen. Reservationen ska mejlas innan mötet är slut. Bara reservationer som också mailats in skrivs in i protokollet.

BEVILJA STYRELSEN ANSVARSFRIHET

Svenska Freds verksamhetsberättelser och ekonomiska redogörelser är del av *Årsberättelsen* som presenteras på kongressen. Den beskriver riksorganisationens verksamhet som styrelsen ansvarat för under de två senaste åren. Lokalföreningarnas verksamhetsberättelser är del av den *Lokala årsboken* och tas också upp på kongressen. Årsberättelsen presenteras av kansliet och kongressdeltagarna har möjlighet att ställa frågor och ge kommentarer.

Efter presentationen av årsberättelsen beslutar kongressen om styrelsen kan beviljas *ansvarsfrihet*. Om centralstyrelsen grovt misskött verksamheten eller ekonomin kan kongressen rösta mot att bevilja ansvarsfrihet.

SÄKERHET UNDER KONGRESSEN

Då vi är många på plats så vill vi att du alltid har din badge/namnskylt på dig så vi vet att du tillhör kongressen. Du kommer också vid registrering få ett armband som visar att du tillhör kongressen och ett till armband uppmärkt med fredsgala ifall du också är anmäld till fredsgalan.

Om du ser något som du vill uppmärksamma arrangörerna på under tiden kongressen pågår - ta kontakt med en funktionär.

ORDLISTA:

Acklamation: Öppen röstning genom ja-rop. Utfall bedöms av mötesordförande.

Ajournering: Kort paus i mötet.

Att-sats: Den besluts-att-sats kongressen föreslås anta, formulerad så att "att" alltid står i början av meningen.

Bordläggning: Beslut i en fråga uppskjuts till ett senare tillfälle, vanligtvis till nästa kongress.

Dagordning: Förteckning över de ärenden som ska behandlas vid kongressen och beräknad tidpunkt.

Majoritet:

- Enkel majoritet/Enkel omröstning: När det förslag, av två eller flera, som får flest röster vinner.
- Kvalificerad majoritet: När ett förslag måste ha minst $2/3$ av alla avgivna röster för att vinna.

Motion: Förslag på ändring av exempelvis stadgar eller kring verksamheten som skickats in av någon som inte sitter i styrelsen.

Förslag: Avser antingen motion från styrelsen eller synonym till yrkande (se förklaring nedan).

Nominering: Namnförslag till förtroendepost.

Ordningsfråga: Kan gälla sammanträdesordningen, pauser eller streck i debatten.

Presidium: De funktionärer som leder kongressen.

Propositionsordning: Vilka yrkanden som ska ställas mot varandra och i vilken ordning. Detta föreslås av kongressordförande och beslutas av kongressen i de fall då tre eller fler yrkanden lagts fram.

Replik: Om en talare missförstås eller blir personligen angripen, har hen rätt till replik. Om någon begär "replik" bryts talarlistan. En replik ska vara mycket kort och replikrätten får inte utnyttjas till en serie replikskiften, där andra inte kan gripa in.

Reservation: Varje deltagare har rätt att reservera sig mot ett beslut som hen ogillar. Det innebär att den som reserverar sig har en avvikande mening och vill dokumentera den.

Röstlängd: Förteckning över alla kongressdeltagare som har yttrande- och rösträtt.

Sakupplysning: Om någon vill ge en sakupplysning som är viktig i den fråga som just behandlas, begär hen att få ge en sakupplysning och får då omedelbart ordet.

Sakupplysningen får dock inte vara ett inlägg i debatten eller innehålla någon form av ståndpunkt, endast fakta.

Slutjustering: kongressprotokollet granskas och godkänns av de valda justerarna.

Streck i debatten: När någon begär streck i debatten innebär det att debatten kan begränsas. Streck i debatten kan begäras när talarna upprepar argument eller debatten pågår så länge att inget nytt tillförs. När streck har satts får inga nya talare sätt upp sig på talarlistan.

Votering: Omröstning via Suffra.

Yrkande: Ett tilläggs- eller ändringsförslag till en motion eller förslag, formulerat i form av en att-sats.

Årsredovisning: En sammanställning av hur organisationens ekonomiska situation har förändrats under senaste kalenderår.

Kongresshandlingar: En samling dokument som tar upp de motioner, nomineringar och dylikt som kongressen ska fatta beslut om. Här finns också diverse dokument som rör schemat.